

10 CONSEJOS

PARA PREVENIR EL SUFRIMIENTO DE LOS ANIMALES EN SU VIDA COTIDIANA

1
ROPA

Cuando compre zapatos, abrigos, y ropa, considere las alternativas. En lugar de comprar cuero o pieles, compre productos sintéticos. Son igualmente atractivos, más baratos y no causan dolor a los animales.

2
COMIDA

Disminuya el consumo de carne, leche, y huevos. Las condiciones en las granjas, llamadas “fábricas,” donde la mayoría de los animales para el consumo son criados, son terriblemente inhumanas. La carne, los huevos y los productos lácteos son directamente relacionados al cancer y a los problemas del corazón. Vegetarianismo es la mejor forma de vivir sanamente, para usted y para los animales.

3
OPCIONES

Explore las alternativas al uso de los productos animales. Invite a su familia un helado libre de colesterol llamado “Tofutti.” Use margarina en vez de mantequilla. Use productos de panadería sin huevos. Haga la prueba de los productos hechos de soya para sustituir la carne. Por favor pregunte a PETA donde encontrar estos productos libres de colesterol y que no producen sufrimiento a los animales.

4
COSMÉTICOS

Escriba a PETA por una lista de cosméticos y productos de limpieza para la casa. Niéguese a apoyar a las compañías que causan tanto dolor a los animales probando sus productos en los ojos de conejos o forzando a perros, gatos y otros animales a ingerir grandes cantidades de productos de limpieza. No compre productos que son experimentados o contienen sustancias animales.

5
LA CAZA

Disuada, dásanime a sus amigos y vecinos para que no cazen, pezquen o atrapen animales. Estos son deportes bárbaros que no solo causan espantosos sufrimientos a los

animales pero también son un peligro para la gente y los animales domésticos que están en la línea de fuego o que caen en las trampas.

6
CAUTIVERIO **Aprenda a disfrutar de los animales en su ambiente natural.** La captividad por sí ya es una forma de tormento para algunos animales. El entrenamiento y la manera en que los animales son tratados en zoológicos, rodeos, circos y acuarios es frecuentemente abusiva. No visite estos lugares.

7
EDUCACION **Proteste si hay experimentación de animales en los colegios de su vecindario.** Niéguese a participar en experimentos que causan dolor, miedo, frustración y muerte. Sugiera que se usen alternativas como películas, demostraciones en computadoras, y modelos que asemejan animales. PETA puede ayudar.

8
ALBERGUES **Antes de llevar a su animal o un animal realengo a un albergue (shelter) pregunte que programas y normas los rigen.** En muchos estados los animales son entregados a laboratorios donde experimentan en ellos causándoles mucho sufrimiento y la muerte. Trate de encontrarles un hogar donde serán bien tratados.

9
CUIDADO **Asegúrese que sus animales esten esterilizados y bien tratados.** Muchas veces gente con las mejores intenciones y mucha simpatía por los animales se olvida que sus propios animales necesitan también cariño, compañía y atención. Agua, comida, ventilación, cobijo adecuado y el cuidado de un veterinario son de inmensa importancia. Que jueguen y hagan ejercicio es muy importante para los animales que se pasan la vida esperando que volvamos a la casa.

10
USTED **Haga oír su voz en favor de los animales.** Hágase un miembro activo de PETA hoy mismo, y aprende a cómo movilizar e informar a su comunidad para terminar con el tormento de animales para siempre.

PETA PEOPLE FOR THE ETHICAL TREATMENT OF ANIMALS
501 FRONT ST., NORFOLK, VA 23510 • 757-622-PETA
www.peta-online.org

PRINTED ON RECYCLED PAPER. PETA LITERATURE IS NOT COPYRIGHTED AND MAY BE REPRODUCED FREELY.