



A los pollos les gusta darse baños de tierra, tomar el sol, y arrimarse juntos los unos con los otros. Lloran cuando alguien los lastima, son emotivos y felices cuando son libres para escarbar el suelo y explorar.

**¡SALVA
A LOS
POLLOS!**

Pero los pollos tienen

problemas. Cada año, más de 8 mil millones de ellos son matados y destajados para restaurantes como McDonald's y KFC, o son vendidos en tiendas de comestibles.

¿COMO LLEGA UN POLLO AL PLATO DE ALGUIEN?

P
R Primero, cada polluelo es encerrado y apretujado en un gallinero con decenas de miles de sus semejantes. Muchos se enferman y mueren. Cuando ya engordaron, los meten en pequeñas jaulas para transportarlos en un camión al matadero. Cuando el clima es muy caliente o frío, muchos no sobreviven el viaje. Cuando sí lo hacen, los cuelgan de las patas y los matan para ser comidos.

¿ES BENEFICIOSO PARA UNO COMER POLLO?

P
R ¡No! Comer pollo puede enfermar a la gente, ya que hasta un 90 por ciento de los pollos que provienen de las granjas-industrializadas son portadores de bacterias que son potencialmente dañinas. Tú puedes ser fuerte y saludable comiendo vegetales, fruta, granos, y otras deliciosas comidas que no dañan a los animales.

¿PUEDO AYUDAR A SALVAR A LOS POLLOS?

P
R ¡La vida de los pollos en las granjas-fábricas es horrible! Los pollos tienen sentimientos, como los perros y los gatos los tienen. **Por favor ayuda a los animales y manténte saludable, ¡haciéndote vegetariano! Llama o escribe a PETA para obtener recetas gratis.**

PETA

**PARA TOMAR EL PRIMER PASO Y INICIARSE COMO VEGETARIANO:
1-866-3-SEA-VEGE • SeaVegetariano.com**



Los cerdos son animales inteligentes y amigables. Les gusta escarbar huecos en el suelo para tener un lugar fresco para descansar y chapotear en el agua. ¡A los cerdos les encanta cuando les soban la panza! Son capaces hasta de rodar como los perros para ponerse patas arriba, para que les den una buena rascada de panza.

Pero los cerdos necesitan tu ayuda.

Cada año, casi 100 millones de cerdos son matados para hacerlos “hot dogs”, tocino, salchicha, boloña, y otros productos de carne. Los cerdos tienen que sufrir mucho para llegar a ser sandwich de jamón.

**¡SALVA
A LOS
CERDOS!**

¿COMO LLEGA UN CERDO AL PLATO DE ALGUIEN?

P
R
A las pocas semanas de edad, los pequeños y asustados cerdos son separados de sus mamás para engordarlos. Son encerrados en corrales apretados, donde casi no se pueden mover, y la primera vez que ven el sol es cuando son transportados en camión al matadero. Los obreros de los mataderos los lastiman al forzarlos hacia el piso de la matanza. Los cerdos no se quieren mover porque escuchan los llantos de los cerdos que están matando adelante de ellos. Algunos de los cerdos pueden estar completamente conscientes en el momento cuando los matan.

¿ES BENEFICIOSO PARA UNO COMER CERDO?

P
R
¡De ninguna manera! La carne de cerdo está repleta de grasa y colesterol, que te puede hacer engordar y eventualmente, puede causar un ataque al corazón, cáncer y otras enfermedades. La comida como fruta, vegetales, granos, y frijoles proporciona todo lo que tú necesitas para ser fuerte y saludable—y no lastima a los animales.

¿PUEDO AYUDAR A SALVAR A LOS CERDOS?

P
R
Los cerdos le dan el mismo valor a sus vidas que le damos tú y yo. Así que por favor, ¡no te los comas! Llama o escribe a PETA para obtener gratis, recetas vegetarianas que son amables con los animales.

PETA

**PERSONAS POR LA ÉTICA EN
EL TRATO DE LOS ANIMALES**

1-866-3-SEA-VEGE • SeaVegetariano.com